

## Pytania na egzamin ustny z Ergonomii

1. Zdefiniuj pojęcie ergonomii.
2. Który z polskich naukowców zajmował się ergonomią po raz pierwszy?
3. Dlaczego ergonomia jest nauką multidyscyplinarną?
4. Jak dzielimy ergonomię?
5. Omów pojęcia :
  - stanowisko pracy
  - fizjologia pracy
  - antropometria
6. Przedstaw podstawowy układ ergonomiczny.
7. Kiedy mamy do czynienia ze zmęczeniem?
8. Scharakteryzuj zmęczenie fizyczne i psychiczne.
9. Czym charakteryzuje się ergonomia korekcyjna i koncepcyjna?
10. Zadania systemu alimentacyjnego człowieka.
11. Funkcja składników pokarmowych w organizmie.
12. Jak je wyróżniamy przemiany materii?
13. Na czym polega metabolizm?
14. Rola układu trawiennego, krwionośnego i mięśniowego.
15. Zadania systemu immunologicznego człowieka.
16. Jakie gruczoły wchodzi w system hormonalny człowieka i jakie jest ich zadanie?
17. Jaką funkcję spełnia ośrodkowy system nerwowy?
18. Wymień podsystemy wchodzące w skład systemu nerwowego człowieka.
19. Wymień rodzaje kurczów i je scharakteryzuj.
20. Co jest efektem systemu sensorycznego człowieka?
21. Co to jest mikroklimat i jakie kształtują go parametry?
22. Jakie mogą być skutki dla organizmu człowieka w przypadku zbyt wysokiej i niskiej temperatury oraz zbyt małej i za dużej wilgotności?
23. Zdefiniuj pojęcie drgań mechanicznych.
24. Na jakie układy człowieka mają wpływ drgania mechaniczne?

25. Omów negatywne skutki hałasu na organizm ludzki.
26. Jakiego powinno być rozmieszczenie urządzeń sterowniczych i sygnalizacyjnych?
27. Wymień cztery przykłady zakwalifikowane do nagłego wypadku i omów sposób udzielania pierwszej pomocy.
28. Podaj i omów po dwa przykłady pracy dynamicznej i statycznej.
29. Jakiego znaczenie dla organizmu ma kolorystyka pomieszczeń?
30. Omów problemy pracy nocnej i zmianowej.